

Parte la campagna, lo scorso anno copertura solo al 47%

Vaccino contro l'influenza

Gratis per ultra 65enni e soggetti a rischio

MONCALIERI - Scatta la campagna di vaccinazione contro l'influenza. Questo mentre i medici stanno procedendo con la somministrazione della prima dose delle vaccinazioni obbligatorie agli studenti che si prevede di terminare entro la fine di febbraio. La campagna è iniziata lunedì 6 e durerà sino a fine dicembre.

Come ogni anno, il Servizio sanitario piemontese offrirà gratuitamente la vaccinazione antinfluenzale a tutti i soggetti che, a causa del proprio stato di salute, si trovano in condizioni di maggior rischio. Si tratta dei soggetti con età maggiore o uguale a 65 anni e delle persone, tra i 6 mesi e 64 anni, che soffrono di malattie croniche che, in caso di influenza, possono sviluppare gravi complicazioni. Lo scorso anno solo il 47% degli ultrasessantacinquenni si è vaccinato contro l'influenza.

Ricordiamo che l'influenza è una malattia respiratoria acuta dovuta alla infezione da virus influenzali che si ma-

nifesta con febbre oltre i 38°C, mal di gola, tosse, secrezioni nasali abbondanti. È una malattia stagionale che rappresenta un problema di salute da non trascurare a causa dell'alto numero di persone colpite e per le possibili gravi complicanze nei soggetti a rischio.

Oltre alla vaccinazione (utile nei soggetti a rischio) ci sono alcune misure efficaci nel prevenire le infezioni respiratorie: lavarsi frequentemente le mani, coprire la bocca e il naso quando si starnutisce e tossisce, rimanere a casa nei primi giorni di malattia respiratoria febbrile per non contagiare le persone con cui si viene in contatto. Nella campagna quest'anno sono coinvolti anche i farmacisti che, in virtù dell'accordo siglato dalla Regione con Federfarma e Assofarm, consegneranno ai medici e ai pediatri i vaccini che l'Asl di appartenenza del medico ha deciso di utilizzare.

Lo scorso anno in Piemonte, tra la metà di ottobre e la fine di aprile, l'in-

fluenza ha colpito circa 560.000 persone. L'influenza fa anche aumentare gli accessi al Pronto Soccorso e i ricoveri in ospedale ed è una rilevante causa di assenza dal lavoro. Per questo l'Asl insiste sulla prevenzione: durante la stagione 2016-2017 sono state somministrate in totale circa 640.000 dosi di vaccino antinfluenzale.

Sempre da lunedì 6 novembre è possibile vaccinarsi gratuitamente contro lo pneumococco: quest'anno la vaccinazione è offerta per le persone che hanno 65 anni di età (i nati nel 1952). Un soggetto con più anni (ad esempio, un 69enne) può essere vaccinato gratuitamente solo se, a giudizio del medico curante, appartiene ad una delle categorie a rischio.

Tutte le informazioni sono disponibili sul sito della Regione www.regione.piemonte.it/sanita oppure possono essere richieste direttamente ai medici di medicina generale, ai pediatri di libera scelta o ai servizi vaccinali delle ASL.

Al via corsi per Rls aziendali

L'Asl promuove la sicurezza sul lavoro

MONCALIERI - Il Servizio Prevenzione e Sicurezza degli Ambienti di Lavoro dell'AslTo5 ha in programma due incontri di formazione su temi di grande attualità sotto il profilo della tutela della salute e della sicurezza del lavoro, entrambi sono rivolti al mondo dell'impresa per aumentare la sensibilizzazione nei confronti di un tema di grande attualità. Il primo incontro ha per titolo «La prevenzione dei rischi in ambienti confinati e sospetti di inquinamento». Ancora recentemente le cronache hanno riportato gravi eventi infortunistici, con più lavoratori coinvolti, determinati dalla sottovalutazione dei rischi connessi a determinate operazioni svolte in ambienti chiusi, quali silos, serbatoi, locali interrati, ove erano presenti vapori tossici, asfissianti, infiammabili.

Scopo dell'incontro è sensibilizzare coloro che si trovano ad operare in queste condizioni sulle misure di prevenzione da adottare. Il secondo corso sul tema «Guida alla lettura delle schede di sicurezza delle sostanze chimiche» punta ad informare sul recepimento in Italia del regolamento co-

munitario sulla classificazione delle sostanze e dei prodotti chimici (regolamento REACH), che ha introdotto numerose novità nell'approccio ai rischi da inquinanti chimici.

Scopo dell'incontro è fornire agli operatori dei diversi settori gli strumenti per una corretta lettura delle schede di sicurezza al fine di comprendere i rischi propri di ciascuna sostanza nei diversi scenari in cui può essere utilizzata. I destinatari degli incontri sono i Rappresentanti dei Lavoratori per la Sicurezza, in forza del ruolo che rivestono nelle aziende, quali figure di incontro nel dialogo tra datori di lavoro e lavoratori sui temi della sicurezza.

Le due iniziative si svolgeranno presso il Centro di formazione aziendale dell'Asl in via Mirafiori 11 (piazza Brennero) nelle seguenti date: 15 novembre, dalle ore 14 alle 18 (Ambienti confinati); il 28 novembre dalle 14 alle 18 (Schede di sicurezza). Le aziende interessate potranno ricevere informazioni e iscriversi gratuitamente i propri RLS contattando l'Asl To5 - Spresal, tel. 011.9429.3634-3636.

L'oculistica presenta studio

Come contrastare la maculopatia

MONCALIERI - 105 pazienti coinvolti in tre anni di attività. Sono questi i perni su cui si è basato lo studio dell'Asl To5, presentato al Congresso europeo di Oculistica «Euroretina» svoltosi nei giorni scorsi a Barcellona. Ad illustrare i risultati è stato l'oculista dell'Asl To5 Alberto Piatti, che ha presentato il primo studio clinico territoriale italiano denominato «Goal in AMD», per la prevenzione della maculopatia legata all'età. «Lo studio clinico multicentrico controllato e randomizzato in doppio cieco - ha spiegato il dott. Piatti - ha valutato l'impiego terapeutico di un integratore, il nutraceutico, nella prevenzione delle forme evolute di maculopatia, in pazienti con AMD di tipo intermedio, secondo la classificazione Areds, con elemento peculiare di valutazione del parametro funzionale della acuità per vicino, che viene colpita per prima nelle maculopatie e non considerata dai precedenti lavori scientifici internazionali». Il gruppo di pazienti sottoposto a implementazione con il nutraceutico, ha dimostrato una stabilizzazione dell'AMD, rispetto al gruppo di controllo con una differenza significativa al test di Fischer.

L'attività è stata effettuata negli ambulatori oculistici territoriali dell'Asl, «avvalorando la tesi che - conclude Piatti -, anche la medicina di territorio, può fornire contributi scientifici di rilievo, oltre alla quotidiana pratica clinica».

Diminuito consumo a scuola di snack e patatine

Lions e sanità insieme sui corretti stili di vita

MONCALIERI - Un passo avanti con l'obesità e un corretto stile di vita alimentare. Dopo i buoni risultati conseguiti, è stato sottoscritto anche per l'anno scolastico 2017-2018 il protocollo d'intesa tra l'Asl To5 e i Lions per la continuazione del progetto «Alfabetizzazione» rivolto alle scuole del territorio. Una iniziativa realizzata in collaborazione con il servizio di Igiene Nutrizione e alimenti (Sian) e quello della Promozione della salute, che intende stimolare il coinvolgimento del mondo della scuola e delle famiglie sulla corretta alimentazione nell'età compresa tra i 6 e i 10 anni.

Nel 2017 al progetto hanno partecipato 573 bambini, 62 insegnanti e 86 genitori, con una ricaduta che è stata considerata positiva tanto da portare ad una sua riproposizione. I risultati hanno infatti evidenziato un miglioramento statisticamente significativo delle conoscenze tra i bambini sulle tematiche dell'alimentazione, che hanno condotto a significativi miglioramenti nel consumo di snack salati, per cui è stata riscontrata una diminuzione dell'8%, così come del consumo di patatine e crackers che hanno registrato un calo del 4%. Riduzione anche del consumo di succhi di frutta del 5% e dell'8% del consumo di



snack dolci più di 2 volte la settimana. Nell'ambito della promozione della salute, la scuola è infatti considerata uno dei setting (letteralmente, ambiente organizzato di vita) più favorevoli per prevenire il sovrappeso e l'obesità nell'età evolutiva, che ancora oggi affligge un bambino su quattro come hanno evidenziato le ultime statistiche. L'ambiente scolastico è, infatti, il luogo in cui la maggior parte dei bambini e degli adolescenti trascorre buona parte della giornata; le sue finalità educative, le regole e la quotidianità si prestano alla realizzazione di interventi di promozione della salute, con l'obiettivo di modificare/influenzare i comportamenti di salute scorretti. Un progetto presentato anche nel corso dell'ultimo

Salone del Libro di Torino, che ha riscontrato numerosi consensi anche e grazie ad un gioco ideato dal Sian e dal Servizio Promozione della salute che coinvolge i ragazzi e stimola la conoscenza delle etichette dei prodotti alimentari maggiormente diffusi tra i giovani. Alla sottoscrizione dell'accordo erano presenti, Bruno Giordano presidente Lions di Chieri, Vincenza Ganci per i Lions di Carignano e Villastellone, Matilde Calandri per i Lions di Poirino e Santena, Alessandro Miletto per il Lions Moncalieri Castello, Bruno Prozio e Luciano Fiammengo per i Lions Moncalieri Host e Maria Piretta per i Lions Pinerolo. Per l'Asl To5 il direttore generale Massimo Uberti e Margherita Gulino, coordinatrice del progetto.

12 novembre

Esposizione canina all'ex foro

MONCALIERI - Esposizione amatoriale canina di bellezza aperta a tutte le razze. L'appuntamento è in programma domenica 12 novembre all'ex Foro Boario ed è organizzato dall'Associazione Euro Dog Show Expo. L'ingresso è libero. Alla manifestazione potranno partecipare tutti i cani di razza e fantasia. Per loro ci sarà una passerella dedicata e relative premiazioni. Per iscriversi o direttamente in sede dalle 8.30, oppure online, scrivendo a eurodogshowexpo@gmail.com. I giudizi inizieranno alle 11. Al termine dell'esposizione, si svolgerà la finale del trofeo Cani più bello del Piemonte.

Italdesign in memoria del suo tecnico

Una borsa di studio in ricordo di Canepa

MONCALIERI - Italdesign ha istituito una borsa di studio annuale per una tesi sui temi della salute e della sicurezza nei luoghi di lavoro.

Con questa iniziativa l'azienda di via Grandi intende rafforzare il proprio impegno su una tema cruciale della vita aziendale come quello della tutela dell'ambiente di lavoro. La borsa di studio sarà intitolata a Simone Canepa, dipendente della società recentemente scomparso. «Con questa iniziativa si vorrà sempre tenere vivo il ricordo di un valido collaboratore e contribuire, anche in questo modo, a studi

sulla prevenzione e la riduzione dei rischi negli ambienti lavoro» spiega in una nota Italdesign.

Simone Canepa, 42 anni, originario di Spotorno e residente a Villarbasse, tecnico del Centro stile Italdesign, è morto in un tragico incidente avvenuto alla Pininfarina di Grugliasco il sette aprile scorso mentre stava effettuando alcune prove di dinamica su un modello di auto.

A seguito dell'indagine il pm Rossella Salvati ha chiesto e ottenuto il rinvio a giudizio per due manager della Pininfarina e due dirigenti della Italdesign, indagati di omicidio colposo.



POR-TENDE^{srl}

TENDE DA SOLE TENDE VERANDA

TENDE D'ARREDAMENTO - TENDE DA UFFICIO
TENDE A RULLO E VERTICALI - ZANZARIERE




da **35** anni **ESPERIENZA** e **COMPETENZA**
al vostro servizio

PROGETTAZIONE - PRODUZIONE - INSTALLAZIONE

eseguita dal nostro personale interno altamente qualificato

VENITE A TROVARCI NEL NOSTRO NUOVO SHOW-ROOM
PER PRESENTARVI TUTTE LE NOVITÀ

- ▶ TENDE A VERANDA
- ▶ VENEZIANE, VERTICALI E AVVOLGIBILI
- ▶ TENDE A RULLO - ZANZARIERE





Affrettatevi! Entro tutto il 2017
potrete usufruire della **DETRAZIONE**
FISCALE DEL 65%



10024 MONCALIERI (TO) - **Corso Trieste, 25** (sotto il porticato)
Tel. **0116407405** - Fax 0116402373
www.portende.it - E-mail: tende@tiscali.it

PREVENTIVI GRATUITI - ASSISTENZA CLIENTI